



فرم پیام پژوهشی

عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی شیوع افسردگی و سندروم متابولیک در جمعیت کوهورت جوانان رفسنجان سال ۱۴۰۰

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۸/۶

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

ردیف	نام و نام خانوادگی	شغل	درجه علمی	نوع همکاری	امضا
	حمید استاد ابراهیمی	هیئت علمی	استادیار	مدیر اجرایی	
۱	زهرا کامیاب	هیئت علمی	استادیار	مجری	
۳	میترا عباسی فرد	هیئت علمی	استادیار	مجری	
۴	غلامرضا بازماندگان	هیئت علمی	استادیار	مجری	
۵	فاطمه فروتنیان شهربابکی	غیر هیئت علمی	دانشجو	دانشجو	

عنوان پیام پژوهشی

شیوع بالای افسردگی و سندرم متابولیک در جوانان رفسنجان

پیام کلیدی

۷ درصد از جوانان رفسنجان به سندرم متابولیک و ۱۱/۱ درصد به افسردگی مبتلا هستند.

متن پیام پژوهشی

- اهمیت موضوع



فرم پیام پژوهشی

افراد مبتلا به افسردگی به دلیل رفتارهای ضعیف مرتبط با سلامت، مستعد ابتلا به سندرم متابولیک هستند. از این رو با توجه به رتبه ایران در پدیده افسردگی و پیامدهای افسردگی و همچنین افزایش بی تحرکی و چاقی و سایر عوامل خطر سندروم متابولیک در جوانان، این مطالعه انجام شد.

• مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی

میزان شیوع سندرم متابولیک در ۳۰۰۵ نفر از جوانان ۱۴-۳۵ سال تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی رفسنجان ۷,۷٪ و شیوع افسردگی ۱۱,۱٪ بود. شانس سندروم متابولیک با افزایش سن و متاهل بودن افزایش و با افزایش فعالیت فیزیکی کاهش یافت.

• موارد کاربرد نتایج طرح

۱. تعیین وضعیت موجود افسردگی و سندرم متابولیک در جوانان
۲. ارزیابی عوامل موثر در ایجاد سندرم متابولیک
۳. تدوین بسته سیاستی-عملیاتی پیشنهادی شامل راهکارهای اجرایی برای کاهش این عوامل
۴. انتشار یافته های تحقیق در قالب مقاله علمی-پژوهشی با هدف بهره‌برداری سایر پژوهشگران، متخصصان آموزش بهداشت و ارتقای سلامت و سیاستگذاران در سطح ملی و بین المللی

تأثیرات و کاربرد ها:

- تأثیر ۱: تعیین وضعیت موجود افسردگی در جوانان رفسنجان
تأثیر ۲: تعیین وضعیت موجود سندرم متابولیک در جوانان رفسنجان

محدودیت های شواهد چه بودند؟



فرم پیام پژوهشی

از جمله محدودیت های این مطالعه عدم توانایی در تعیین یک رابطه علیتی بین سندرم متابولیک و افسردگی به دلیل ماهیت مقطعی مطالعه و همچنین عدم توانایی در شناسایی تقدم و تاخیر ابتلا به هر دو بیماری میباشد. علاوه بر این، در این مطالعه به مکانیسم های بالقوه مرتبط با سندرم متابولیک و افسردگی پرداخته نشده است.

مخاطبان طرح پژوهشی:

۱. گیرندگان خدمات سلامت
۲. ارائه کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)
۳. مدیران سیاستگذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟ **خیر**

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0165032724009017>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

hostadebrahimi@yahoo.com

09131916786

منابع و مراجع: حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. Poustchi H, Eghtesad S, Kamangar F, Etemadi A, Keshtkar A-A, Hekmatdoost A, et al. Prospective epidemiological research studies in Iran (the PERSIAN Cohort Study): rationale, objectives, and design. American journal of epidemiology. 2018;187(4):647-55.
2. Hakimi H, Ahmadi J, Vakilian A, Jamalizadeh A, Kamyab Z, Mehran M, et al. The profile of Rafsanjan cohort study. European Journal of Epidemiology. 2021;36:243-52.
3. Sarrafzadegan N, Mohammadifard N. Cardiovascular disease in Iran in the last 40 years: prevalence, mortality, morbidity, challenges and strategies for cardiovascular prevention. Archives of Iranian medicine. 2019;22(4):204-10.
4. Bakhtiari A, Hashemi M, Hosseini SR, Omidvar S, Bijani A, Khaikhah F. The Relationship between Depression and Metabolic Syndrome in the Elderly Population: The Cohort Aging Study. Iranian journal of psychiatry. 2018;13(4):230-8.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

فرم پیام پژوهشی

